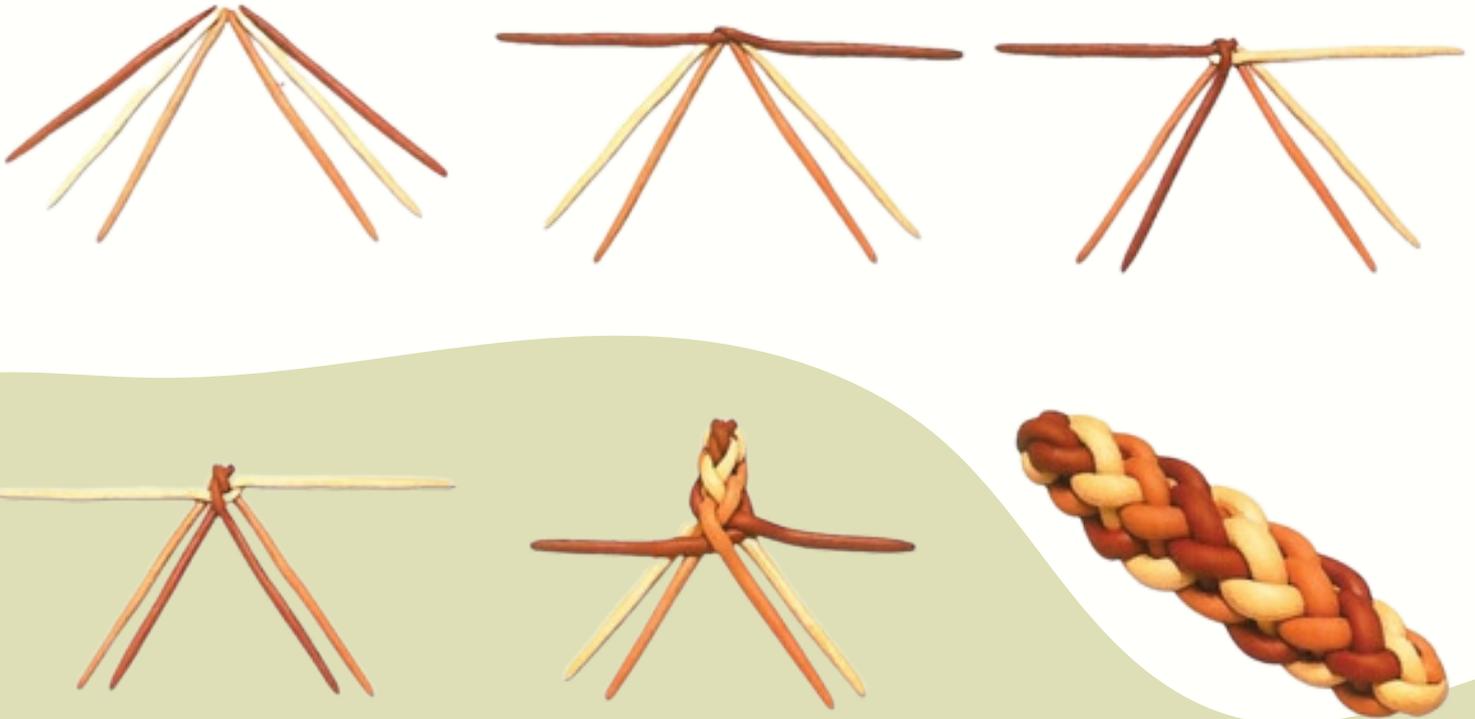


# 6 STRANG-ZOPF



Es ist vorteilhaft, wenn die 6 Stränge **in der Mitte etwas** dicker gehalten werden.

**Die sechs Teigstränge bilden während des Flechtens immer zwei Gruppen zu drei Strängen.**

Am Anfang werden die äussersten Stränge der beiden Gruppen gekreuzt. Die linke Gruppe besteht deshalb immer aus einem Strang rechts oben und zwei Strängen links unten; die rechte Gruppe dagegen aus einem Strang links oben und zwei Strängen rechts unten.

**Die weiteren Flechtbewegungen sind immer nur innerhalb einer Gruppe vorzunehmen.**

Zu flechten beginnt man mit der linken Gruppe, indem der rechte Strang oben hochgehoben und an seine Stelle der linke Aussenstrang gelegt wird. Den hochgehobenen Strang als dann als linker Innenstrang absetzen.

Es folgt nun der Zug auf der rechten Seite, wobei der Strang links oben hochgehoben und der rechte Aussenstrang an seinen Platz gelegt wird. Den hochgehobenen Strang nun hinunter als rechter Innenstrang legen.

**So ist der Zopf abwechslungsweise mit beiden Gruppen zu Ende zu flechten.**